

CHECK-LIST DE LA TROUSSE DE SECOURS



Gérer l'hémorragie

- Garrot tourniquet
- Pansement compressif d'urgence

Plaie

- Petit flacon d'antiseptique
- Sérum physiologique
- Compresses antiseptiques
- Bande de pansement de 10 cm
- Compresses de gaze pour le soin des plaies
- Bande de crêpes 10cm x 4m x2
- Pièces adhésives pour suture (ex : Stéristrip)
- Mèches hémostatiques et cicatrisantes (ex : Coalgan)

Brûlures

- Pansements (ex : Compeed)
- Pansements gras pour brûlures (ex : Tulle gras)
- Bande de fixation élastique pour bandage de 4 m x 6 cm

Hypothermie

- Couverture de survie

Fracture et entorse

- Attelle modelable

Indispensables

- Paire de gants protecteurs
- Paire de ciseaux
- Rouleau d'adhésif pour maintien du bandage (ex : Sparadrap)
- Pince à écharde
- Tire-tique
- Antidouleur et anti-fièvre (ex : Paracétamol)